

Jubileum för 20:e

# Karolinerjoggen

OK Kroppefjäll hälsar Er alla hjärtligt välkomna till det 20:e Karolinerjoggen i Kroppefjällsterrängen.

## NÅGRA PUNKTER ATT OBSERVERA:

- Start: Karolinerkampen kl 09.00  
Barnjoggen kl 10.30  
Karolinerjoggen 5km och 15 km kl 11.00
- Nummerlappar: Varje deltagare avhämtar sin nummerlapp vid OK Stugan senast 30 minuter före start.
- Bana: Vita skyltar 5 km  
Orange skyltar 10 km
- Snitsel: RödVit
- Vätska: Vid 3km , 5 km, 10 km, 13 km och mål.
- Sjukvård: Vid OK Stugan och vid vätskekontrollen 10km på långa banan.
- Toaletter: Vid OK Stugan
- Dusch: OK Stugan och Karolinerskolan.
- Servering: Finns på tävlingsplatsen OK Stugan
- Priser: Karolinerkampen ca kl 10.15 eller så snart som möjligt efter målgång.  
Utlottade priser direkt efter målgång  
D21 och H21 ca kl 13.00 och när alla har gått i mål så lottas penningpriset till Karolinerkampen.



SHELL MELLERUD